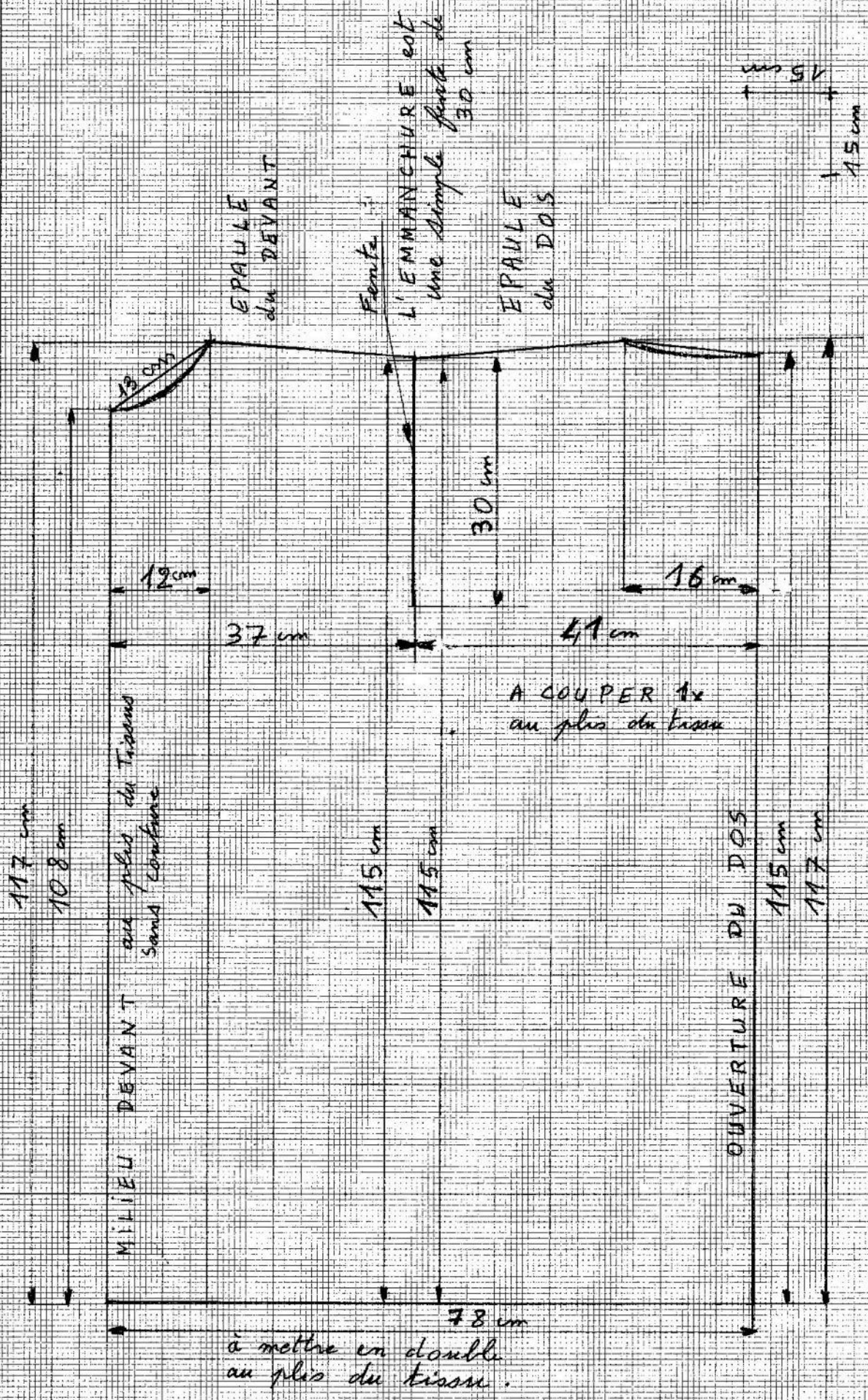


⚠ Prévoir 2 élastiques pour les manches 20 cm x 2 cm // Ils sont indispensables //

SUR - BLOUSE



Réalisation sur-blouses

Il est indispensable de prendre toutes les précautions d'hygiène nécessaires : travailler sur une table propre, se laver les mains régulièrement.

Matériel nécessaire :

- Drap lit simple en coton, ce qui permet de faire 2 sur-blouses (= la sur-blouse + les manches + la ceinture + le lien d'attache)
- Elastique plat pour les poignets : 2 X 20 cm minimum

A bien noter avant de commencer :

- La sur-blouse est coupée en un seul morceau devant-derrière et elle se ferme dans le dos par un lien. Le patron est celui de la moitié de la blouse.
=> **Il faut donc poser le patron sur le tissu plié en deux au milieu (le pli est le milieu du devant de la blouse).**
- Les emmanchures sont des fentes de 30 cm.
Les marges de couture de 1 cm sont comprises dans le patron.
Surfiler l'ensemble des coutures au point zig-zag.

Découpe du patron

1. Reporter les mesures indiquées sur le schéma sur un papier (papier à patron, papier journal, etc.) pour fabriquer votre patron.

Reporter le patron en posant bien le patron sur le pli du tissu plié en deux.

2. Découper la blouse. NB : Les emmanchures sont des fentes (30 cm).

Découper ensuite les manches : poser le patron sur le tissu en double pour découper 2 manches d'un coup.

Découper la ceinture.

Découper les deux liens d'attache.

Couture blouse

1. Coudre les manches : attention, la couture se fait sur le DESSUS de la manche.

Épingler le tissu en commençant le long de la fente devant, puis en continuant le long de la fente dos.

Coudre la manche, puis surfiler les coutures de la manche.

Répéter l'opération avec l'autre manche.

2. Assembler l'épaule (devant et dos) et la manche : il faut donc épingler la manche sur le dessus.

Coudre l'ensemble puis surfiler.

3. Faire un ourlet de 2 cm fini au bas de chaque manche en laissant une ouverture.

Glisser un élastique plat, le coudre à points solides puis fermer l'ouverture. Les élastiques sont indispensables pour serrer le bas de la manche.

4. Faire les ourlets de 2 cm :

- les deux milieux dos
- le bas de la blouse.

5. Finir l'encolure par un ourlet de 1 cm

Couture ceinture et liens

1. Plier la ceinture en deux, la coudre, retourner la ceinture sur l'endroit et ourler les extrémités. Ensuite, la fixer au niveau de la taille sur le milieu devant.
2. Plier chaque lien en deux, le coudre, le retourner. Ourler une extrémité. Coudre l'autre extrémité à l'encolure pour assurer la fermeture de la blouse.
3. Repassez, pliez et mettez les blouses **dans un sac propre** et présentable à nos soignants, en précisant votre Prénom NOM, adresse email et téléphone mobile et **le nombre de blouses fabriquées. Mille mercis de votre aide et de votre soutien ! Et prenez soin de vous**

Mille mercis de votre aide et de votre soutien ! Et prenez soin de vous.

